



OL - Förderverein Oberaargau - Solothurn

OL-Cup 2010

6 Wertungsläufe

- Das impOLsive Orientierungslauf-Erlebnis:
6 Trainings-OL in unserer Region
- Ideal für Einsteiger, Familien, Schüler und
Freizeitsportler

| | | |
|----------------------------|----------------------------|------------------------|
| Mi, 16. Juni 2010 | OLG Biberist SO | Stadt Solothurn |
| Do, 24. Juni 2010 | OL Regio Olten | Roggen |
| Do, 01. Juli 2010 | OLG Herzogenbuchsee | Wangen a.A. |
| Do, 12. August 2010 | OLG Huttwil | Schmidwald |
| Do, 19. August 2010 | OLV Langenthal | Rappenchopf |
| Do, 26. August 2010 | Bucheggberger OL | Leuzigenwald |



Die traditionellen Trainings-OL finden in der Form eines Cups mit Gesamtwertung statt. Wer an mindestens drei Läufen startet, kommt automatisch in die impOLs OL-Cup Wertung (3 Zählresultate, Damen und Herren getrennt).

In jeder Kategorie wird die Auszeichnung Mrs. impOLs 2010 (Damen) und Mr. impOLs 2010 (Herren) verliehen. Zusätzlich werden anlässlich des Schlusslaufes weitere attraktive Preise verlost: Wer drei Mal teilgenommen hat, kann gewinnen!

Kategorien

| | | | |
|-----------|---------|-----|---------------|
| A | 8,0 Lkm | 40' | anspruchsvoll |
| B | 6,0 Lkm | 35' | mittel |
| C | 4,5 Lkm | 30' | leicht |
| D / sCOOL | 3,0 Lkm | 25' | sehr leicht |

In den Kategorien C und D kann auch in Gruppen gestartet werden.

Startgeld

- Fr. 7.-- für über 20-jährige
- Fr. 4.-- für Kinder und Jugendliche
- Fr. 3.-- für eine Zusatzkarte (Gruppen)

Anmeldung am Besammlungsort

Siehe Übersicht. Startzeiten zwischen 17.00 – 19.00 Uhr.

Garderoben

Es sind keine Garderoben vorhanden. Umziehen im Wald oder Auto.

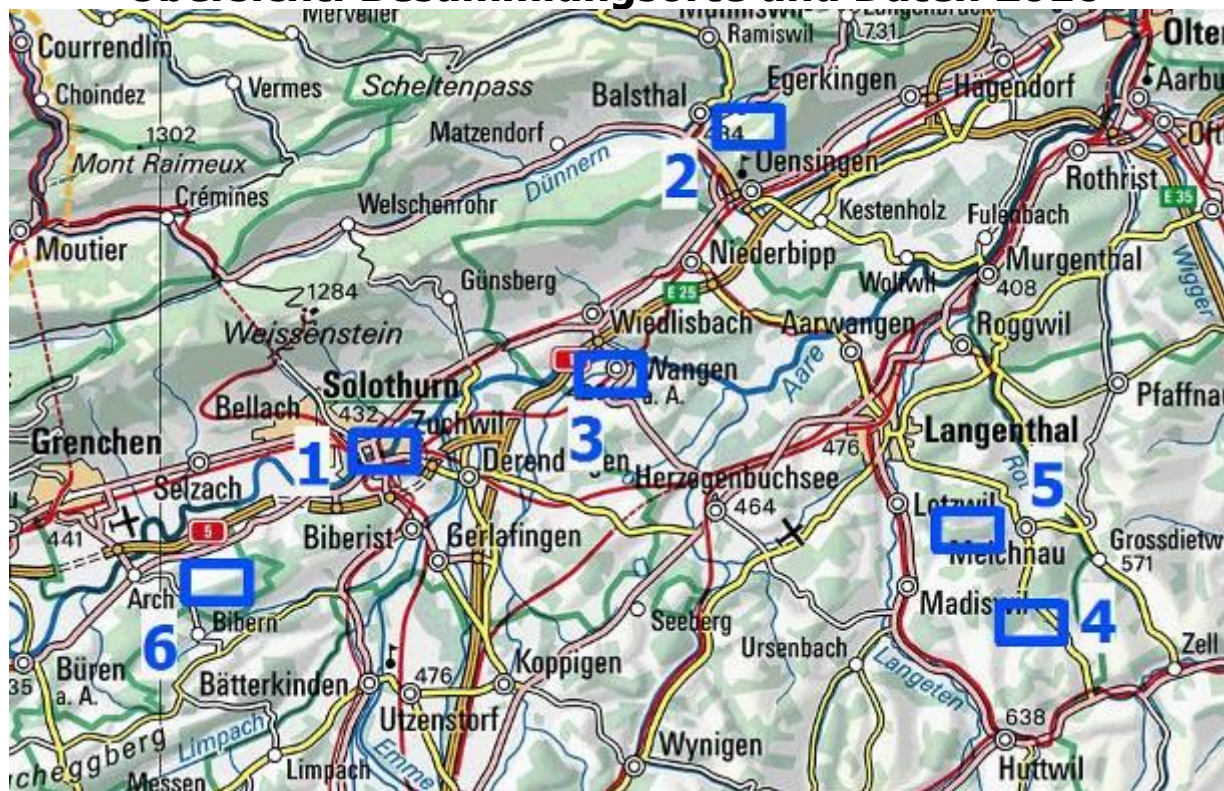
Auskunft

Fritz Aebi, Feldägerten 7a, 3363 Oberönz,
062/961 41 22, fritz.aebi@besonet.ch

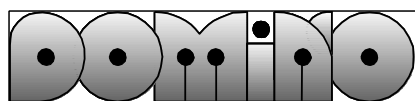
Rangliste

www.solv.ch; www.impols.ch

Übersicht: Besammlungsorte und Daten 2010



| | Datum | Gebiet | Besammlung |
|---|---|------------------------|---|
| 1 | Mi, 16. Juni 2010 [Sprint] | Stadt Solothurn | Solothurn, beim Parking Baseltor |
| 2 | Do, 24. Juni 2010 [Klubmeisterschaft] | Roggen | Balsthal, markiert ab Strasse Balsthal-Langenbruck, (619 915/240 215) |
| 3 | Do, 01. Juli 2010 [Sprint] | Städtli Wangen a.A. | Schulhaus Wangen a.A., markiert ab Umfahrung Wangen, Zufahrt von Süden |
| 4 | Do, 12. August 2010 | Schmidwald | Lauperen b. Reisiswil, markiert ab Strasse Melchnau-Gondiswil (631 450/222 900) |
| 5 | Do, 19. August 2010 | Rappenchof | Schulhaus Busswil bei Melchnau |
| 6 | Do, 26. August 2010 [Schlusslauf] | Leuzigenwald | Waldhaus Leuzigen, markiert ab Leuzigen (602 150/223 750) |



Reisebüro DOMINO AG
,Bäregg', 4901 Langenthal

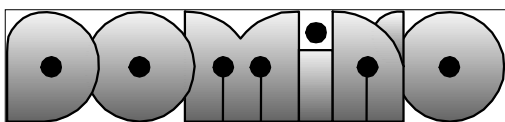
Telefon 062 - 919 03 30
Fax 062 - 919 03 35

Mail: post@dominotravel.ch
Web: www.dominotravel.ch



Das vielseitige Reisebüro für OL - Sportler/innen

- OL-Reisen von Frühling bis Herbst, Langlauf im Winter
- für Bike- & Veloferien, Tennis, Golf, Trekking, Wandern
- Badeferien, Rundreisen, Kreuzfahrten und Flussreisen
- günstige Flugtickets und beste Tarife Europa & weltweit
- alle Städteprogramme nach Wahl - mit Flug oder Bahn
- Geschäftsreisen und Firmenbetreuung nach Mass
- Individuelle Reise dienstleistungen – ganz nach Wunsch



Reisebüro DOMINO AG
„Bäregg“, 4901 Langenthal

Telefon 062 - 919 03 30
Fax 062 - 919 03 35

Mail: post@dominotravel.ch
Web: www.dominotravel.ch

Professionell seit 1977