



8. Regio Olten OL (*15)

Sonntag, 2. April 2017, Wangen bei Olten
Regionaler Lauf

Lauf der OL-Nachwuchsmeisterschaft Bern/Solothurn 2017

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

BKW CUP

BKW

WEISUNGEN

Die OL Regio Olten heisst euch herzlich willkommen und wünscht viel Erfolg!

Laufleitung	Angela Schwab, Bircher-Benner-Weg 3, 5000 Aarau regio_olten_ol@olregioolten.ch, 078 745 24 90
Bahnlegung / Kontrolle	Martin Gmür / Christoph Haefeli
Laufkarte	Hügert-Bannwald, 1:10'000, Stand März 2017
Kategorien	Alle nach WO möglichen, ohne D/H 20 und D/H E Gruppen / Einsteiger: Offen kurz/mittel/lang, sCOOL Eingedruckte Bahnen für alle Kategorien (inkl. Postenbeschreibung)
Wettkampfbereich	Schulhaus Hinterbüel, Wangen b. Olten
Anreise	Das Wettkampfbereich ist zu Fuss ab dem Bahnhof Wangen bei Olten innerhalb von 15 Min. sowie ab der Bushaltestelle Wangen bei Olten, Ochsen innerhalb von 5 Min. erreichbar. Die Parkplätze befinden sich bei der Usego in Olten (Markierung von Olten, Wangen b. Olten und der Umfahrungsstrasse aus ersichtlich). Fussmarsch zum WKZ: 15-20 Min.
Garderoben	offen ab 08:30 Uhr
Anmeldung	09:00 – 12:00 Uhr Startgeld: Bis 16 Jährige: Fr. 10.- Bis 20 Jährige: Fr. 13.- Aktive (älter als 20 Jahre): Fr. 20.- Zusatzkarte: Fr. 3.- Miete SI-Card: Fr. 2.-

Startzeiten	09:30 – 12:30 Uhr
Auswertung	SPORTident, Posten zusätzlich für berührungsloses Stempeln mit SIAC freigeschaltet (SPORTident AIR+)
Ablauf	<ol style="list-style-type: none"> 1. WKZ: Kategorie auswählen 2. WKZ: Bezug Postenbeschreibung, Startgeld bezahlen und SI-Card einlesen, Startzeit am Start 3. Weg zum Start: 1,1 km 90 Hm (15-20 Min.), kein Kleiderdepot 4. Startprozedere: <ul style="list-style-type: none"> • Anstehen im Startschlauch (je nach Kategorie) • 3 Min. vor Start: SI-Card löschen und prüfen • 1 Min. vor Start: Bezug der Karte für D/H10, D/H12, sCOOL, Offen kurz • Start: Startzeit in der Starteinheit auslösen (gilt auch für SIAC), Bezug der Karte aus entsprechender Box 5. Die Posten müssen in der vorgeschriebenen Reihenfolge angelaufen werden. Bei defekter Posteneinheit mit Zange stempeln. 6. Sperrgebiete: Sind unbedingt zu respektieren. Nichtbeachten führt zur Disqualifikation. 7. Ziel (direkt beim WKZ): Der Weg vom letzten Posten zum Ziel ist ausgeflaggt. Die Zieleinheit muss gestempelt werden. Die Zieleinheiten sind ebenfalls im «SIAC Modus AIR+» aktiviert. 8. Nach dem Lauf im WKZ umgehend SI-Card auslesen. Aufgebende Läufer müssen in jedem Fall ihre SI-Card im WKZ auslesen. Die SIAC aufgebender Läufer muss bei der Auswertung mit der Einheit ‚SIAC OFF‘ ausgeschaltet werden
Besonderes	<ul style="list-style-type: none"> • Wildruhezonen (Wildschweine) sind als Sperrgebiete eingedruckt und dürfen nicht betreten werden. • Im Bereich von Quartierstrassen müssen sich die Teilnehmer an die Verkehrsregeln halten. • Für die Kategorien H/D10 und sCOOL sind einzelne Orientierungshilfen (☺ ☹) ausgeschildert. • Dobbspikes sind innerhalb der Infrastruktur des WKZ verboten.
Rangliste	Hängerangliste im WKZ; definitive Rangliste im Internet (solv.ch)
Schulhaus-OL	im WKZ ab 09:30 – 13:00 Uhr
Kinderhort	offen von 09:00 – 14:00 Uhr
Verpflegung	Hot Dog, Kuchen, Getränke

Bahndaten

Kategorie	km	Hm	Posten	Kategorie	km	Hm	Posten
HAL	8.5	400	24	DAL	5.5	250	14
HAM	5.9	280	18	DAM	3.8	120	10
HAK	3.6	130	10	DAK	3.7	80	10
HB	4.6	110	18	DB	3.4	90	11
H10 ☺ ☹	2.1	20	9	D10 ☺ ☹	2.1	20	9
H12	2.7	30	9	D12	2.7	30	9
H14	4.6	110	18	D14	4.1	90	14
H16	6.1	220	17	D16	4.5	130	12
H18	7.6	350	20	D18	4.6	210	14
H18K	4.5	130	12	D18K	4.5	130	12
H35	6.5	300	16	D35	5.5	250	14
H40	6.5	320	16	D40	4.6	210	14
H45	6.5	300	16	D45	4.6	210	14
H50	6.5	320	16	D50	3.8	120	10
H55	5.9	280	18	D55	3.8	120	10
H60	5.0	210	14	D60	3.3	90	10
H65	5.0	210	14	D65	3.3	90	10
H70	4.3	110	11	D70	2.9	50	10
H75	3.3	90	10	D75	2.9	50	10
H80	2.9	50	10				

Offen lang	4.5	130	12	keine Altersbeschränkung, einzeln / Team
Offen mittel	3.4	90	11	
Offen kurz	2.4	20	9	
sCOOL ☺ ☹	2.1	20	9	bis 14 Jahre, einzeln / Team

☺ ☹ einzelne Orientierungshilfen ausgeschildert